

# Kaikki osaaminen on arvokasta

## – osaaminen näkyviin!



Oman osaamisen tunnistaminen on tärkeää, jotta voit löytää osaamisellesi käyttöä.

Oman osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen voi olla vaikeaa, mutta sitä voi oppia.

Kaikki osaaminen on arvokasta ja osaamista kertyy monenlaisissa ympäristöissä: työelämässä, opiskeluissa, harrastuksissa, perhe-elämässä, ihmissuhteissa, kursseilla, koulutuksissa, arjessa jne.

Osaamisidentiteetti kehittyy ja muokkautuu koko elämän ajan. Se pitää sisällään kaiken elämän varrella hankitun osaamisen ja on laajempi kuin ammatti-identiteetti. Osaamisidentiteetti voi sisältää monta erilaista ammatti-identiteettiä.

### Omaa osaamista voi tutkia esimerkiksi seuraavilla tavoilla:

1. Mieti, mitä tykkäät tehdä. Minkä tekeminen tuottaa sinulle iloa? Mistä olet innostunut?
2. Mistä saat muilta positiivista palautetta?
3. Mieti työ- ja opiskelu-uraasi: Minkälaista yleisosaamista ja/tai erityisosaamista olet tarvinnut opiskeluissa ja työtehtävissäsi?
4. Mitä osaamista on kertynyt harrastuksissa, vapaaehtoistyössä, ihmissuhteissa, vanhempana olemisessa, haastavissa elämäntilanteissa jne.?
5. Kysy sinua tuntevilta ihmisiltä vahvuuksistasi.
6. Tutki osaamisesi siirrettävyyttä. Osaamisen siirtäminen tarkoittaa, että huomaat, mitä osaat/ olet oppinut yhdellä elämäntilanteella ja pystyt siirtämään ja hyödyntämään tätä osaamista toisella elämäntilanteella.

Jaakko Helander kertoo osaamisen siirtämisestä [videolla](#). Helanderin tarina alkaa 24 minuutin kohdalla.

Osaamisen tunnistamista vahvistavia tehtäviä löydät mm. Jotpan (Jatkuvan oppimisen ja työllisyyden palvelukeskus) [sivuilta](#).

Meillä on myös erilaisia tapoja oppia, hankkia, ottaa vastaan ja käsitellä tietoa. Oman oppimistyylin ja tiedon käsittelyn tavan tiedostaminen voi auttaa opiskelussa. Löydät testit täältä: [testi 1](#), [testi 2](#).

**Jyväskylän Setlementti**

Jyväskylän kansalaisopisto